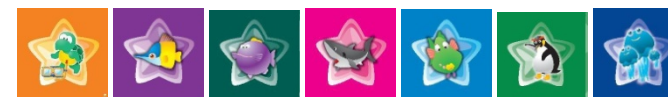




gefeliciteerd met het behalen van je zwemdiploma

Je hebt nu je zwemdiploma behaald maar wilt wel blijven zwemmen dan bied het KNZB-sterrenplan misschien wel de uitkomst. Kinderen die na het behalen van het A- of B-diploma op zoek zijn naar een uitdagende en leuke sport kunnen bij ons deelnemen aan het Sterrenplan. Bovendien is het een mooie methode om de tijdsperiode tussen het behalen van het B- diploma en het C-diploma te overbruggen.



Wij vinden het belangrijk dat kinderen vooral veel plezier hebben in hun sport. Om dit plezier te kunnen realiseren hebben wij voor iedere ster die zij zwemmen opdrachten gemaakt. Deze oefeningen zijn allemaal in spelvorm zodat kinderen het gevoel hebben dat ze aan het spelen of spelletjes aan het doen zijn. 1 ster duur ongeveer 8 weken daarna zwem je af en krijg een heus diploma. Wij vinden het erg gezellig dat je tijdens het afzwemmen je ouders/broer/zus/ oma/ opa etc meeneemt.

Welke modules kent het sterrenplan?:

- ✓ *Ik ben lenig in het water*
- ✓ *Ik kan trucjes in het water*
- ✓ *Ik heb sterke spieren*
- ✓ *Ik sport samen met anderen*
- ✓ *Ik gebruik verschillende zwemspullen*
- ✓ *Ik zwem verschillende slagen*
- ✓ *Ik kan mijn sport lang volhouden.*

Lijkt het je wat? Wij zwemmen op woensdag van 17.45 tot 18.45



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.