



Masterzwemmen

Ouder worden maar wel fit blijven. Toch gaan de meeste minder sporten als ze ouder worden. De noodzakelijke dagelijkse beweging schiet er vaak bij in. Vanaf 20 jaar kun je mee zwemmen bij de masters.

Master zwemmen voor wie:

- Ben je tussen de 20 en 100 jaar?
- Houd je van zwemmen en wil je lekker fit blijven?
- Wil je onder deskundige begeleiding zwemmen?
- Wil je samen trainen met andere zwemmers?
- Wil je evt meedoen aan wedstrijden?

Dan is master zwemmen iets voor U, *kom vrij blijvend kijken op de:*

Woensdagavond van 17.45 – 18.45

In de schoolvakanties zwemmen wij niet.

Voor informatie:

☎ Tel: 06-18149559

✉ email: info@dewaterratten.nl